

# 9月練習会スケジュール

3(火)

担当 箕浦コーチ

対象 入門～初級  
時間 13:15～14:15  
テーマ (60分)

ストローク  
基本

4(水)

担当 箕浦コーチ

対象 初中級～中級  
時間 12:15～13:15  
テーマ (60分)

サーブスリターン  
強化

6(金)

担当 箕浦コーチ

対象 初級～初中級  
時間 13:15～14:15  
テーマ (60分)

ストロークの  
基本第1弾

11(水)

担当 箕浦コーチ

対象 初級～初中級  
時間 14:40～15:40  
テーマ (60分)

ボレーの  
基本第1弾

13(金)

担当 箕浦コーチ

対象 入門～初級  
時間 18:20～19:20  
テーマ (60分)

ストロークの  
基本第1弾

14(土)

担当 箕浦コーチ

対象 初級～初中級  
時間 12:30～13:30  
テーマ (60分)

ダブルス  
練習会第1弾

※ダブルス練習で3人以下の場合は中止になる場合がございます。予め、ご了承下さい。

※担当コーチは変更になる場合がございますので予めご了承下さい。

※レベルの違う方が受けたい場合は、コーチに要相談になります。