

# 11月練習会スケジュール

**11(土)** 担当 伊藤コーチ

対象 初級～初中級  
時間 12:25～13:55  
テーマ (90分)  
ボレーの  
基礎を覚えようパート8

**18(土)** 担当 伊藤コーチ

対象 初級～初中級  
時間 12:25～13:55  
テーマ (90分)  
バックハンドストロークの  
基礎 パート2

**19(日)** 担当 伊藤コーチ

対象 初級～初中級  
時間 9:30～11:00  
テーマ (90分)  
バックボレーと  
ハイバックボレー  
の基礎 パート3

**19(日)** 担当 前田コーチ

対象 初中級～中級  
時間 17:30～20:30  
テーマ (180分)  
みっちり  
ダブルス練習会

**27(月)** 担当 前田コーチ

対象 初中級～中級  
時間 13:00～14:30  
テーマ (90分)  
ダブルス  
フォーメーション  
平行陣編 パート2

**29(水)** 担当 前田コーチ

対象 初中級～中級  
時間 9:30～11:00  
テーマ (90分)  
雁行陣VS平行陣の  
雁行陣の  
作り方・攻め方

※ダブルス練習で3人以下の場合は中止になる場合がございます。予め、ご了承下さい。

※担当コーチは変更になる場合がございますので予めご了承下さい。

※レベルの違う方が受けたい場合は、コーチに要相談になります。